

Título: Ansiar

Texto: "Dios mío, ¡tú eres mi Dios! Yo te buscaré de madrugada. Mi alma desfallece de sed por ti; mi ser entero te busca con ansias, en terrenos secos e inhóspitos, sin agua" (Salmo 63:1)

Objetivo: Las disciplinas espirituales no añaden cargas; los levantan.

- I. **La Verdad del Ayuno:** "Como ciervo que brama por las corrientes de agua, así mi alma clama por ti, mi Dios. Mi alma tiene sed de ti, Dios de la vida; ¿Cuándo vendré a presentarme ante ti, mi Dios?" (Salmo 42:1-2)
 - A. **La Expectativa:** "Cuando ustedes ayunen" (Mateo 6:16)
 - B. **La Consagración:** Renunciar a algo bueno por algo Mayor.
(sin justificaciones 😊)
 1. **Ayuno Completo:** Beba sólo líquidos; abstenganse de toda comida.
(Jesus, Moisés...)
 2. **Ayuno Selectivo:** La eliminación de ciertos elementos de su dieta.
(ayuno de Daniel).
 3. **Ayuno Parcial:** Abstenerse de comer durante un horario específico como desde el amanecer hasta el atardecer.
 4. **Ayuno del Alma:** Eliminación de distracciones como televisión, redes sociales, streaming, etc.
 - C. **La Transformación:** "Si no hay un propósito espiritual, entonces sólo es pasar hambre" John Piper
 1. **Creando por Victoria:** (2 Crónicas 20:3)
 2. **Creando por Avance:** (Marcos 9:29)
 3. **Creando por Avivamiento:** (Nehemías 1:4)
 4. **Creando por Milagros:** (2 Samuel 12:16)
 5. **Creando por Sabiduría:** (Daniel 9:3)
 6. **Creando por Exito:** (Ester 4:16)
- II. **La Disciplina de la Devoción:** "Pero tú, cuando ores, entra en tu aposento, y con la puerta cerrada ora a tu Padre que está en secreto, y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará." (Mateo 6:6)
 - A. **Dios Nos Habla a través de Su Palabra:** "La palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que las espadas de dos filos" ***Graphe** ***Logos** ***Rhema**
 1. **Observación:** "Luego les abrió la mente para entender las Escrituras" (Lucas 24:45)
 2. **Interpretación:** "Enséñame, Señor, tu camino, para que camine yo en tu verdad. Dale firmeza a mi corazón, para que siempre tema tu nombre." (Salmo 86:11)
 3. **Aplicación:** "Pero pongan en práctica la palabra, y no se limiten sólo a oírla, pues se estarán engañando ustedes mismos" (Santiago 1:22)
 - B. **Hablamos con Dios en Oración:** "deben orar así" (Mateo 6:9)
 1. **De Adoración:** "Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre." (Mateo 6:9)

2. **Confesión Honesta:** *“Señor, examina y reconoce mi corazón: pon a prueba cada uno de mis pensamientos. Así verás si voy por mal camino, y me guiarás por el camino eterno.”* (Salmo 139:23-24)
 3. **Recuerda la Acción de Gracias:** *“¡Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides ninguna de sus bendiciones!”* (Salmo 103:2)
 4. **Entrega y Súplica:** *“Pidan, y se les dará, busquen, y encontrarán, llamen, y se les abrirá.”* (Mateo 7:7)
- III. **La Sensibilidad al Espíritu:** *“Habla, Señor, que tu siervo escucha”* (1 Samuel 3:10)
- A. **Reciba la Revelación:** *“Les enseñará todas las cosas, y les recordará todo lo que yo les he dicho.”* (Juan 14:26)
 - B. **Obtener la Realización:** *“El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios.”* (Romanos 8:16)
 1. **Convicción y Confirmación**
 2. **Invitación e Impartición**
 - C. **Experimente la Resurrección:** *“No actúo por medio de un ejército, ni por la fuerza, sino por medio de mi espíritu.”* (Zacarías 4:6)

Declaración para llevar: *“Cada vez que he ayunado, he encontrado que mi experiencia de adoración es más dulce, la iluminación del Espíritu de Dios más brillante y el hambre por la palabra de Dios más fuerte.”* Gary Rohrmayer